

ひかり新聞

平成30年6月発行

第13回愛媛県障がい者スポーツ大会 平成30年5月27日(日)

陸上・フライングディスクで好成績

高岡栄治さん 全国大会へ



フライングディスクで金メダルを取った高岡栄治さん。全国大会出場が決定しました

高岡栄治さん、
全国大会出場
おめでとうございます！

去る5月27日に、第13回障がい者スポーツ大会が愛媛県総合運動公園にて行われました。心配していた天候も晴天に恵まれ、当事業所からは総勢17名の選手が、陸上競技とフライングディスク、アキュラシー(ラシー)に参加し熱戦を繰り広げました。

大会終わってみれば、金メダル3個、銀メダル2個、銅メダル2個と、今年も好成績を収めることができました。

なかでも、フライングディスク競技で金メダルを取った高岡栄治さんは、選考過程を経て、10月に福井県で開催される全国大会「福井しあわせ元気大会」に出場が決定しました。

支援員 野口



ぼくは、がんばったんです～。



ふう～くん、すごいやろ～
銀メダルお父さんに見せんと！



競技終了後、みんなで記念撮影。 みんなで楽しみました。

上位成績者のみなさん

○金メダル

- ◇立幅跳び・・・ 大石 涼さん
- ◇フライングディスク・ 武智 敏之さん
- 高岡 栄治さん (全国大会へ)

○銀メダル

- ◇フライングディスク・ 小西 享さん
- 岡本 房博さん

○銅メダル

- ◇フライングディスク・ 二神 道高さん
- ◇ソフトボール投げ・・・ 川端 勇也さん



お仕事 がんばっています！

プールがきれいになりました！～マイエンザを使ったプール掃除～

今年もひかりの「マイエンザ」を使って、下記の小学校でプール清掃に役立てていただきました。

- ①新玉小学校 5月28日(月)
- ②浮穴小学校 29日(火)
- ③八坂小学校 31日(木)



マイエンザをプールへ投入



プール清掃風景

マイエンザQ&A

Q1 どうして「マイエンザ」でプールがキレイになるの？

A プールの中には、もともと汚れ(アオコなど)を分解してくれる微生物が住んでいます。「マイエンザ」はその微生物を増やして、元気に働けるようになる酵素が入っています。

Q2 プールに入れても健康には影響はないの？

A 大丈夫です：マイエンザは、薬品ではありません。ヨーグルト・納豆・ドライイースト・砂糖のみから作られていて、すべて食品なので安全・安心です。

Q3 「マイエンザ」はどのくらい必要なの？

A 25m6コースのプールなら、80ℓ投入します。

Q4 「マイエンザ」は、掃除する日に使うの？

A いいえ：プール掃除の日から逆算して、4週間前に40ℓ、1週間前に40ℓを2回に分けて投入しておくだけで大丈夫です。プール掃除の日まで、微生物が頑張ってくれて汚れを分解してくれますので、途中の作業もありません。

Q5 掃除はどのくらい簡単になるの？

プールの底や壁面にこびりついていた汚れを微生物が分解してくれているので、いつもデッキブラシやタワシを使ってこすっていた作業が少なくなります。高圧洗浄機があれば、ぬめり汚れも一度に落ちますよ。

いやあ、「マイエンザ」って、本当に素晴らしいですねー！

(支援員 三好)

七折小梅 ～味で勝負～

昨年、七折れの梅は大変凶作でした。そこで今年の収穫に向けて担当スタッフは、暑い中、寒い中、剪定、施肥、草刈と1年をかけて、手入れをがんばり「皆さん今年は沢山実をつけていますよ。」と報告をうけ期待しておりましたが、本当に今年は例年の3倍の収穫になりました。何日も梅取りやへた取り、漬け込みとがんばりました。梅の産地は七折れ、塩は天然塩、無農薬栽培、昔ながらの美味しい梅干に自信があります。販路を拡大し、みんなに少しでも沢山の工賃が出来るようにしたいと考えています。

8月始め頃から販売予定です。150g 480円
予約も承ります。沢山のご注文をお待ちしております。
(支援員 弓岡)



施肥作業 ～いっぱい実をつけてね～



梅取り作業 ～取っても取っても・・・



へた取り作業 ～美味しい梅干ができますように～

明るく 楽しく 元気よく

平成30年度 宿泊研修 ～宝泉坊ロッジ～ 四国カルスト～

5月11日～12日



ゆいの里さん 見学

今年、天気も心配しながら計画を進めました。すると！！！！なんと当日の天気の良いこと。
まず、初めてゆいの里の施設を見学させていただきました。よもぎの作業をされている方もいましたし畑に植わっているまだまだ背の低いよもぎも見ました。
沢山お話を聞くことも出来ました。ひかりが椅子に座ってエアコンが効いたところで作業が出来るのはなんと幸せな事か痛感しました。
よもぎ湯作業！よもぎを大事に丁寧に進めましょね。



日吉夢産地にて



四国カルスト 姫鶴平にて

その後、日吉夢産地を経て宝泉坊ロッジにて宿泊、またまた、2日目爽快な天気にも恵まれ、四国カルストへ。この景色だけはお天気次第だったのですが、霧もなく見渡す限りの壮大な山々に青空、新緑の緑とてもすがすがしい限りでした。美味しい食事に楽しい会話、きれいな空気と事故もなくお天気にも恵まれ、充実した2日間となりました。それぞれ、楽しい思い出もあったのでは？来年に向けて新しい計画も進行中です。
皆さんご協力ありがとうございました。

支援員 渡部



宝泉坊ロッジ 夕食風景

みんなで楽しく 自治会活動



花見会 ～赤坂泉公園～



お花見風景 (赤坂泉公園)

4月3日、赤坂泉にてお花見を行いました。近所なので、みんなで歩いて向かいました。
赤坂泉に咲く桜は、ヨウコウとソメイヨシノで、この日はソメイヨシノの花びらが舞う中でのお花見となりました。お弁当とスタッフお手製の豚汁という特別な食事をボランティアさんも一緒に美味しく頂きました。食べ終わった後は、土手を散策し、満開のしだれ桜を愛でて楽しみました。
支援員 菊池



宴会後はみんなで土手散策



お手製豚汁 “おいしいよお～”

Hikari Information

ありがとうございます。

ひかりでは、マグネット付きの木工品等を作っていますが、その材料として、新しく「(株)内子・森と町並みの設計社」様から建築用木材で不要となった端材をいただけることになりました。いろいろな材質や大きさがあるので、みんなでアイデアを出しながら新しい製品を作りたいとおもっています。

(支援員 三好)



素敵なベンチが出来ました～
ありがとうございました。

～ 資源回収のご案内～

毎週 木曜日

10時30分～14時30分

※年末年始・5月GW中の祝日は除く

開催場所：

フジ砥部店 1F 正面玄関横

資源としてリサイクル・リユースするため環境にやさしく、
社会福祉施設の運営にも役立てることができます。

お問合せ：NPO法人ころころ多機能型事業所ひかり

089-958-9966

(支援員 野口)

ハートフルプラザ情報

～ 高島屋別館2階 ～

高島屋南館2階にあるハートフルプラザのディスプレイなのですが、六月はひかりが担当ということで、スタッフが分担しつつ完成させました！ぜひひかりの商品をご覧にいらしてください。(支援員 菊池)



ひかりの商品コーナー



東温泉市河之内
惣河内神社のあじさい
(2018. 6. 9)

歯と口の健康について

知っていますか！？

歯磨きは、食後3分以内が効果的と言われています。虫歯が出来やすいのは、食後5～20分です。ひかりもみなさんに、食後歯磨きをして頂いています。

が、もう一度再確認の意味でも、これから毎日の一本、一本を丁寧に磨き、またバランスの良い食生活を心がけて、いつまでも健康な歯を維持したいものですね。
(看護師 藤本)

ひかり年間行事予定

障がい者スポーツ大会
全国大会(10月)

ひかり新聞がカラーで見られます。
フログもバリエーションが豊富です。

NPO法人 ころころ
多機能型事業所 ひかり

〒791-2112

愛媛県伊予郡砥部町重光23番地3

TEL 089-958-9966

FAX 089-958-9190

E-mail coro2-fukushi@s7.dion.ne.jp