

# ひかり新聞

平成31年2月発行

## 椿祭り

平成最後のお正月が明けて早くも1か月が過ぎてしまいました。今年のお正月もこの新聞が出たころには終わっているかもしれませんが、一年で一番寒い時期と言われる椿祭りですが、椿の次には菜の花が咲き桜が咲く季節を待つ、確実に春に向かってウキウキする祭事でもあります。新しい元号になる節目の年が平和で穏やかな年になるよう椿神社にお願いして来ます。

所長 大石澄江

## ご成人 おめでとうございます 近藤 昌平さん

いつまでも、今日のすがすがしい気持ちを忘れずに  
これからの人生が、ますます素晴らしいものとなりますように。

1月17日 近藤昌平様の成人を祝う集いをひかりにて行いました。お母様と一緒に出席して下さいました。平成10年10月13日に宇和島市立病院で生まれた昌平さん。  
今日はスーツに身を包み、髪型もバッチリ決め、とても凛々しい姿に感動しました。でも、やっぱり、やっぱりです。昌平さんの笑顔は素敵だなあ。いつまでもその笑顔を絶やさないでください。



スーツ姿 髪型 ばっちり決まっています。すっかり大人びました。

次は、10年後の昌平さんの成長を楽しみにしています。これからもよろしくお祈り致します。元気で楽しい人生でありますように。  
支援員 野口



お母さん、ありがとう  
これからのがんばるよ



仲間と一緒に記念撮影  
“これからもよろしく!!”

# お仕事 がんばっています！

## ひかりの商品をお近くのお店でどうぞ！

松山市内のエフ・マルシェ2店舗で、新規にひかりの商品を取り扱っていただくことになりました。「地産市場 エフ・マルシェ古川店」では梅干し・ジャム・マイエンザを、「瀬戸内海響市場 エフマルシェ南吉田店」では梅干しを販売しております。

### 梅干し

梅干しは七折産の小梅とシソ、そしてジャワ海産の塩だけで漬け込み、“昔ながらの梅干しの味”としてご好評をいただいております。また、今年から愛媛県のブラッシュアップ事業の補助を受けて、パッケージをリニューアルしました。価格は150g480円です。

### 瓶ジャム

昨年からジャム作りに挑戦しています。季節ごとの果物を中心にトライしています。今まで作ったのは、トマト、イチジク、キウイ、ゆず、柿、みかん、りんごなどです。価格については、今後の検討課題です。

今年も色々挑戦していきます。応援して下さい。  
(支援員 弓岡・三好)



## 伊予農業高校との交流

昨年12月10日、ひかりの名物である梅干し用の梅の木の剪定作業を行いました。砥部町七折地区にある10aの梅園では、作業服に身を包んだ伊予農業高校の3年生男子5名・女子3名の生徒さん達が、同行の浅原先生に指導を受けながら剪定から切り取った枝の後片付けまで手際よく作業をしていただきました。これから花が咲き6月の収穫が待ち遠しいです。

この他にも、伊予農業高校の圃場では利用者さんが玉ネギの植え付けや大根・カブの収穫体験をさせていただくなど、農業を通じて生徒さんとの交流を深めています。  
(支援員 三好)



高い所は気をつけてね



大根 採ったどお〜



伊予農生のみなさんと

## 利用者さん作業風景 ~がんばってます~



マイエンザ散布



ジャム作り



玉ねぎ植え



切手きり作業

# みんな楽しく元気よく 自治会活動 その他

## 忘年会 2018.12.8



メルパルクの美味しい料理と、みんなのかくし芸で笑顔あふれる忘年会でした。

## Merry Xmas 2018.12.25



イオンの森からサンタさんが来てくれました♪今年も中城サンタさんも来てくれて、みんなラッキー＆ハッピーー!!

## 初詣 2019.1.5



今年も椿神社へ初詣に出かけました。お参りした後は、おみくじを引く人、御守りを買う人。そして温かい椿まんじゅうを食べる人・・・続出(\*\_\*)よい年になりますように。

## ひかり祭り 2018.11.18



毎年恒例のひかり祭り。今年も衆議院議員 塩崎泰久様にもお越しいただき、盛大に実施することができました。お忙しい中、来て下さった皆様、ボランティアとしてご協力・参加して下さいました。

(支援員 是澤・菊池・野口)

## ボランティアの後藤満里子さん 表彰おめでとうございます。(自立更正 会長表彰)

ボランティアの後藤さんは、以前、ころころで作業を一緒にしていた仲間でした。それから愛媛県障害者職業センターで職業訓練を受けた後、マルヨシセンターに勤務されました。

気がつけば勤続 12 年になります。

そして今も、ボランティアとして週に1度来て下さっています。

この度の表彰を受け皆で喜びました。(支援員 野口)



後藤 満里子さん



みんなで記念撮影

# 芸術活動 ひかりカレンダー (2019)

平成31年のカレンダー。今年は前年の卓上ではなくメモも記入できるように壁掛けタイプにしました。

毎年、沢山の利用者様に描いて頂き、その中から厳選された12枚がカレンダーになります。

1年を通して取り組みましたが、季節感のあるものが候補になりやすいですと相談したり、お花や風景を希望された時は、パソコンでご希望の絵を一緒に決めるのも楽しい作業でした。

また、平成～次の年(新しい年号は何になるのか?)も色々な方に挑戦してもらいたいです。どんどん描いて来年のカレンダーがより素晴らしいものになりますように。

(支援員 渡部)



## Hikari Information

### 第10回マイエンザ国際大会に参加して

平成31年1月12日、松山市のいよてつ会館で「マイエンザ」の国際大会が開催されました。従来は大阪で開催されていましたが、第10回の記念として「マイエンザ」の開発者である曾我部義明先生の地元での開催されることになり、全国各地から「マイエンザ」で環境問題や農業に取り組まれている仲間たち52名が参加しました。

国際大会にふさわしく、ニュージーランドからは、家庭のごみ処理問題に「マイエンザ」を活用されている主婦の方からの事例発表があり、私たち一人ひとりが地球規模の環境と綿密に関わっている事を痛感しました。

「マイエンザ」はひかりの主力商品でもあることから、今後のマーケティングや知名度向上などを含めた、普及のあり方についての学習を深めました。(支援員 三好)



開発者の曾我部義明氏と大石所長

### インフルエンザの流行期です

寒い毎日が続いていますが、体調を崩さず過ごせていますか?この時期、毎年流行するインフルエンザについてお話したいと思います。

今現在、ひかり内でインフルエンザに感染されている利用者さんはいません。

このまま罹患する事なく過ごせる様、手洗い・うがいをし健康観察を継続して行きたいと思えます。ご家庭でも規則正しい生活を心掛けて頂き皆様よろしくお願い致します。

～知っていますか!??～

2018年3月よりインフルエンザの新薬「リルザ」が仲間入りしました。この新薬は、従来のウィルスが消える迄72時間(3日)かかるところが、24時間(1日)で消えるといわれています。しかも診断を受けて1回2錠のみの内服でその後の投薬治療もなくなります。副作用についても少なからずあると報告がある様ですが・・・。

現在まだ新薬の偽情報があまり上がって無い様です。お薬が苦手な人には助かりますね。詳細は、インフルエンザに罹患された際に病院の先生に聞いてみるといいですね。(看護師 藤本)

東京都 石岡様  
ご寄付ありがとうございました。

ジャムのラベルをデザイナーに頼んで、素敵なもの作ります。ご寄付ありがとうございました。(支援員 野口)

### ひかり年間行事予定

- ・ 4月 お花見
- ・ 5月 愛媛県障がい者スポーツ大会

ひかり新聞がカラーで見られます。  
フログもついでに。

### NPO法人 ころころ 多機能型事業所 ひかり

〒791-2112  
愛媛県伊予郡砥部町重光23番地3  
TEL 089-958-9966  
FAX 089-958-9190  
E-mail coro2-fukushi@s7.dion.ne.jp