

ひかり新聞

令和元年6月発行

第14回愛媛県障がい者スポーツ大会 令和元年5月26日(日)

みなさん 健闘しました!



2個



5個



2個

上位成績者のみなさん

- 金メダル
 - ◇立幅跳び・・・大石 涼さん
 - ◇フライングディスク・岡本 房博さん
- 銀メダル
 - ◇ソフトボール投げ 川端 勇也さん
 - ◇フライングディスク 武智 大介さん
 - 西下 友理さん
 - 武智 敏さん
 - 二神 道高さん
- 銅メダル
 - ◇フライングディスク・小西 享さん
 - 大岡 奨次さん

5月26日。令和(れいわ)初の障がい者スポーツ大会が愛媛県総合運動公園で開催されました。ひかりからは、選手18名が参加しました。幸い、天候に恵まれ暑い陽射しの中、「あ・つ・い」熱戦を繰り広げ、活躍を見せて下さいました。

利用者様が好きな種目や得意な種目にエントリーし、あいた時間を見つけて練習に取り組んできました。今年も、メダル数が9個(金2個、銀5個、銅2個)と大躍進でした。令和初のメダリストのみなさん、おめでとうございます。

メダルが取れなかったみなさん、来年の活躍を期待します。大きな事故やケガもなく終えられたことを嬉しく思います。

みなさん、スポーツ大会お疲れ様でした。

(支援員 宇都宮)

みんなで記念撮影



今年も金メダル! 金メダルの常連・大石涼さん。



えい! “入ってえ~”



敏之さん、大ちゃん親子、そろってメダル獲得!!

お仕事がんばっています！



プール清掃風景



マイエンザ教室風景

令和元年5月27日、松山市立浮穴小学校で6年生児童によるプール清掃が行われました。浮穴小では、昨年からプール清掃時の作業負担軽減のため「マイエンザ」を使用して頂いています。80リットルを2回に分けてプールの酵素の働きによって、プールの発生する「藻」を微生物が分解しやすくなり、底面・壁面への藻等の固着を防ぐ効果があります。このため清掃時には、プールの水を抜いただけで汚れは排水口へ流れて行き、デッキブラシで擦る等の作業が殆ど無くなりました。毎年ご好評を頂いています。

ぴかぴかプール
マイエンザを使ったプール清掃

プール清掃に先立ち5月13日には、5年生を対象に「マイエンザ教室」を開催し、マイエンザの効果として防臭や汚れ落としの仕組みを学んで頂きながら、実際にベットボトルでマイエンザ作りの実習も行いました。

松山市では、今年度も新玉小、学校、八坂小学校で、マイエンザ教室とともに、プール清掃に使用して頂いています。

きれいなプールでの初泳ぎが待ち遠しいですね。

(支援員 三好)

たまねぎ収穫 ~伊予農業高校~

5月30日(土)伊予農業高校さんの畑に、玉ねぎの収穫に利用者様2名と所長、スタッフ2名で行って来ました。

玉ねぎの苗を植える作業は昨年の11月に行き、伊予農さんの生徒さん達と一緒に、少し緊張気味で・・・

えっ!!これが苗!?私は正直初めての体験で、感心と驚きでした。その後の玉ねぎのお世話は、伊予農生さん達が全面的にバックアップして下さいました。頭が下がる思いです。ひかりで力を入れている「マイエンザ」も散布して頂きたくさんの、しかも大きく、辛みの少ない玉ねぎが育ちました。

収穫の際も、簡単に抜けると高をくくっていた私・・・

大地に感謝をし、それ!!と抜こうにも力不足!?

もう一度・・・バランスを崩し尻もちをつきながら楽しく笑顔で真剣にみなさんと玉ねぎの収穫ができました。

携わって頂いた伊予農生さん、浅原先生ありがとうございます。 (看護師 藤本)



玉ねぎレシピ。いっぱいあるよお～

JAM ジェム作り



ひかりの手作りジェムです。宜しく願います。

前回の新聞でお知らせ致しました、ジェム作りですが、早速シールをリニューアル致しました。5月に八幡浜でマーマレードの国際大会があった時には、スタッフがリサーチに。味はうちのもいけるよね～。この袋もすごいな～。この値段やもんねえ～と意見を出し合い研究を。最近ジェム作りは人気で、産直広場にも個人の商品が沢山あります。作るだけではなく販売も考えないと利益は上がらないのが、下請け作業と違うところです。もの作りは楽しくもあり厳しくもあり。を痛感しております。

最近甘夏マーマレードを作りました。

高島屋ハートフル売り場にて、季節ものジェムを販売中。

140g 450円

(支援員 弓岡)



新しい下請け作業。うれしいです。

5月の連休前に、電話が1本。封入作業をお願いしたいんですが。。。「はい、是非やらせてください」新しい企業様からの下請け依頼は、本当にありがたいことです。工賃向上は、B型事業として大きな課題目標であります。毎年少しずつでも上げるのは至難の業です。一生懸命仕事に挑戦しても、単価の低い仕事では、売り上げは上がりません。単価の高い仕事でも、スタッフだけがいるのでは意味がありません。今回、企業様から頂いた封入作業はラッキーでした。ひかりは生活介護事業を利用の方にも工賃があるのが魅力です。信頼を頂けるような仕事を目指し、更なる工賃向上に向かっていきます。(支援員 弓岡)



七折小梅 ~味で勝負~



梅の収穫風景(5月下旬)

5月下旬から6月半ばにかけては梅の季節。職員と利用者様で、七折小梅の収穫に行っていました。この時期になると新聞・ニュースなどで、収穫風景を紹介されます。今年の七折地区の収穫は、三月の天候不順などの影響で、平年の3分の1程度の収穫だそうです。開花後の受粉・結実の状態が悪かったためと考えられます。やはり、去年と比べて収穫量はかなり少なかったです。でも量は少なくても、利用者様は「あそこにある!こっちもついでる!」と目を輝かせながら、「一粒一粒丁寧に摘み取りました。梅の実はともきれいで、小梅といえども少し大きめだなあと感じました。」

一年を通して、草の下刈り、施肥、マイエンザ撒き、剪定と手入れをしますが、やはり収穫はとても嬉しいものです。現在、土用干し待ちの状態です。8月初旬の販売予定です。ひかりの梅干、今年も宜しくお願い致します。

支援員 野口



梅の選果、へた取り作業風景(6月)



マイエンザ撒き風景

【ひかりの七折小梅】

砥部町特産の七折小梅は、種が小さくて果肉や皮が柔らかいのが特徴です。塩は天然塩、無農薬栽培しております。購入された方からは、甘みのある梅干と違い、昔ながらのすっぱい梅干で、嬉しかった等のレビューを数多く頂いております。

ありがとうございました。

~砥部町ボランティアグループ 山内様~



かわいいでしょ。私たち! (笑)

布帽子、頂きました。

ひかりの利用者様にと、布帽子を頂きました。ひかりの作業は食品衛生に関わる作業も多くあります。今までは一般的な不織布のヘアキャップを被っていましたが、頂いた布帽子は手作りとてもおしゃれ感があります。利用者様はとても気に入っております。作業がない時も好んでみんな着けています。女性利用者様が一段とかわいく見えてとても和みます。山内様、ありがとうございました。大事にします。

(支援員 野口)

明るく 楽しく 元気よく



MATSUTAMA CASTLE 散策

まーくん。私がついてるから...



二人で待ってようね！未英ちゃん。



松山城をバックに記念撮影

4月12日(金)心地よい晴天の中、生活介護利用者さん11名と職員4名で春の松山城へ散策に出かけました。私個人としても自分の子供の小さい時以来、何十年ぶりになるだろうか？いつも遠目でお目にかかっているものの、いざ上るとなるロープウェイに不安のある利用者さんに優しい女の子がしっかりフォローをしてくれました。ありがとうございました。足の弱い女子をフォローしてくれ、途中で「一緒に登り、皆が降りてくるまで一緒に居てください。ありがとうございます。本藤さん。いろいろなところを、フォローしながら登った松山城...以前とは違い観光客がたくさん来ていました。塗り替えたのかとてもきれいになっていた松山城。時には近くで見ると良いものでした。季節毎に姿を変えて楽しませてくれることと思います。次は...やはり桜がいいですね！。また素敵な姿を見にいきます。

支援員 渡部)

みんなで楽しく 自治会活動



お好み焼きパーティー



まじ、おいしいい～！

4月19日、今回の自治会活動では、みんなでお好み焼きパーティーを開催しました。利用者様21名+職員11名分の食材を買ってきて。さあああーお好み焼きパーティーの始まりです。戦闘開始です！キャベツを切って...粉を溶いて...。キャベツを放り込む！こまでは職員の担当です。後は焼くだけ！。利用者さま主体で焼き上げます。おおおお〜お好み焼きじゃあ〜」歓声があがります。ソースのいい匂いがしてきます。マヨネーズをぶちましのりをかけて完成！

おいしいい！

大盛況でした。またやりたいと思います。

支援員 野口)

令和元年 宿泊研修

～ うどん学校-レオマワールド-イングランドの丘 ～ 6月14日～15日



大塚国際美術館にて
所長さくん(支援員 鶴原)

毎年恒例の宿泊研修旅行。利用者様はとも楽しみにしていました。6月14日(金)から15日(土)にかけて香川県のレオマワールドに行ってきました。2日間かけて、中野うどん学校・レオマワールド(宿泊)・大塚国際美術館と巡りました。うどん学校では、悪戦苦闘しながら、うどん作りを体験しました。自分達が打ったうどんが屋食です。最高に美味しかったことでしょう。午後からはメイソンのレオマワールドです。みなさん、思い思いに遊びました。夕食の時間です。食べて、笑って、ディナーショーを楽しみ、最高の宴を満喫しました。

次の日は道の駅「渦潮」に立ち寄った後、大塚国際美術館に行きました。

皆さん、あまりのスケールの大きさに驚いたに違いありません。きっと、今でも目に焼きついている事でしょう。

二日間の日程を無事終え、良い思い出を胸に帰路に着きました。皆さん、とても良い笑顔で、ご満悦の様子でした。

利用者さん、もう来年の宿泊研修の事を話されています。

「来年の旅行はどこかなあ、」



楽しい宴でしたあ～



おもしろい～(レオマワールド)



中野うどん学校にて

お泊り楽しいなあ～ ～短期入所～

前年度の短期入所の利用日数は述べ 175 日でした。利用形態は1泊2日で1～2名になります。

12月より月1回の短期入所をはじめた大石涼さん。大の楽しみは外食です。日にちが決まると場所とメニューを決め、その日が来るのを楽しみにされています。また、夜の時間を自由に過ごしても満足そうです。これからもういっぱい利用してくださいね。

(支援員 野口)



短期入所 朝食風景(大石 涼さん)

実習生 受け入れ



職員と2ショット。
笑顔が素敵ですね。

6月10日から2週間、みなら特別支援学校の高校3年生が、実習生として事業所に来てくださいました。利用している利用者様も以前こうして、実習をされた方も多くいらっしゃるの、今は先輩として、笑顔で迎えてくださっていました。ひかりの一日の流れに沿った体験をして頂きました。その中で、作業(お茶パック入れ)等も経験して頂きました。実習生は緊張したと思いますが、利用者様にはいい刺激になりました。ありがとうございました。

(支援員 弓岡)



Hikari Information

スタッフ紹介

4月より新しい女性スタッフが
加わりました。

西尾 香奈さん

ひかりに来始めて、約2ヶ月が経ちました。ようやく皆さんの顔とお名前を覚え、少し馴染めてきたのかな、と思います。

仕事の方では、まだまだ足を引っぱってばかりですが、共に作業をする時間はとても楽しいです。今後とも宜しくお願い致します。

(支援員 西尾)



～ 資源回収のご案内～

毎週 木曜日

10時30分～14時30分

※年末年始・5月GW中の祝日は除く

開催場所：

フジ砥部店 1F 正面玄関横

資源としてリサイクル・リユースするため環境にやさしく、社会福祉施設の運営にも役立てることができます。

お問合せ：NPO法人ころころ多機能型事業所ひかり

089-958-9966

(支援員 野口)

ハートフルプラザ情報

～ 高島屋別館 2階 ～

高島屋南館2階にあるハートフルプラザのディスプレイ(特設コーナー)、7月はひかりが担当になります。ひかりの商品を数多く陳列しております

ので、近くまでお越しの際は、ぜひご覧にいらしてください。

特に、入浴用よもぎ湯と、さっぱりした味わいの七折小梅の梅干は、ご好評を頂いており、これからの季節にもぴったりです。

ひかりの商品を宜しくお願い致します。

(支援員 野口)



今年も「そうめん・うどん」販売します。

～ 仲間の活動支援にご協力よろしくお願い致します。～

○島原手延べうどん(1,560g[130g x 12束]) 2,930円(冬場の鍋物にも使えます)

○島原手延べそうめん(1,800g[50g x 36束]) 2,900円(にうめんにも最高!)

○「島原小町」そうめん(1,000g) 2,400円(全粒粉入りで好評です)

お問い合わせはひかりまで。

(支援員 西下)

健康だより

4月にひかりの利用者様、砥部病院で健康診断を受けて頂きました。結果は様々でしたが、以前の結果よりも改善されている人・そうでない人といらっしゃいました。結果を踏まえて、これから日常生活に反映



出来たらと思います。利用者様みな様が、毎日元気に笑顔で通所して頂ける様、今後も引き続き健康面のサポートをさせていただきます。

(看護師 藤本)

ひかり年間行事予定

ひかり祭り

(9月29日)

ひかり新聞がカラーで見られます。
フログもバリエーションが豊富です。

NPO法人 ころころ
多機能型事業所 ひかり

〒791-2112

愛媛県伊予郡砥部町重光23番地3

TEL 089-958-9966

FAX 089-958-9190

E-mail coro2-fukushi@s7.dion.ne.jp