

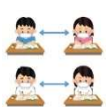
新型コロナウイルス感染防止 ひかりの取り組み

今年も残すところ2か月余りとなりました。今年に入ってから、毎日コロナウィルス・・・この言葉を聞かない日はない程でした。色々な行事も中止となり、毎日皆様の生活リズムががまん！がまん！・・・。今も続いている事と思います。

事業所ひかりでも、保護者様・利用者様には幾度となくご理解とご協力をお願いする事がたくさんありました。GW前後では、ひかりの数日間の休所・・・。メディカルチェックで、保護者様には大変お世話になりました。私にとっては日頃なかなかお話しする機会がないお父様やお母様とお話し、皆様が元気に誰一人感染する事無く、現在も元気に通所されている事には大変感謝しております。ありがとうございます。これからも事業所ひかりでの感染対策に皆様のご協力をお願いし、皆様の笑顔が続く毎日！！ 今後ともよろしくお願い致します。（看護師 吉見）

＜事業所での対策＞

- ◆朝のお迎え時に、非接触式体温計を使用し、乗車する前に体温測定をさせて頂いています。（37.5℃以上ある場合は状態確認をさせて頂き、自宅待機もしくは療養をお願いする場合があります。）
- ◆送迎車は、送迎後に次亜塩素酸水素酸ナトリウムを希釈混合し調整した次亜塩素酸水での消毒を行います。
- ◆室内はオゾンでの除菌・脱臭装置を設置してクリーン状態を保っています。
- ◆来客者には、その都度体温を確認させて頂き室外での対応を徹底しています。
- ◆利用者様への毎日のメディカルチェックを実施しています。



離れて



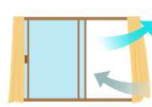
消毒を



検温を



マスク着用



換気を



消毒清掃を

Hikari Information

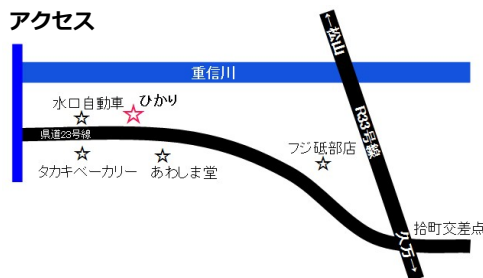
「障がい者芸術文化祭～笑顔ひろがる～えひめの障がい者アート展～」 今年も参加します

12月3日(木)～13日(日)までの間に愛媛県美術館で開催される障がい者アート展に、今年も多くの利用者様の絵画を展示します。利用者様の豊かな発想で描かれた心温まる作品です。近くにお越しの際はぜひご覧くださいませ。

大石涼さん 個展の開催とカレンダー販売

大石涼さんが個展に挑戦。11月12日(日)～17日(火)に「ギャラリーリブ・アート」において、デザイナー和泉さんの企画で、「a lot of OPTiONS 2021 collection」が開催され、その中で涼さんの作品も展示されます。近くにお越しの際はぜひお立ち寄り頂き、涼さんの世界をご堪能下さい。また同時に涼さんの作品カレンダーを販売予定しております。気に入った方はご購入宜しくお願い致します。（支援員 野口）

アクセス



NPO法人ころころ 多機能型事業所ひかり

〒791-2112
愛媛県伊予郡砥部町重光23番地3

TEL 089-958-9966
FAX 089-958-9190
E-mail coro2-fukushi@s7.dion.ne.jp



10月

芸術活動

障がい者芸術文化祭 ～こころ集まれ2020～

参加しました。

今年も芸術の秋を迎え、10月好例「障がい者芸術文化祭」が開催されました。新型コロナウイルスの影響で、いつもは2日間開催のところが「土曜日のみ」、アーティストの方々の参加も少ないという、少し寂しい感がありました。

しかし、絵画についてはコロナ騒ぎを吹き飛ばす作品ぞろい、もちろん！！当事業所の作品も傑作が並んでおりました。来年こそはコロナ騒ぎと関係のない、にぎやかな催しになることを願ってやみません。ご覧下さった皆様、ありがとうございます。（支援員 宇都宮）



「ひかりの」皆さんの傑作が大集合



ひかりでは、愛媛県障がい者アートサポートセンター主催の芸術文化活動に積極的に参加しています。その一つとして、外部指導者派遣による絵画指導を行ってまいりました。今回は、たいへんこの先生指導のもと、数名の利用者様による共同制作に取り組みました。テーマは「好きな食べ物」。二枚のコンパネにそれぞれ好きな食べ物を描いたり、張り付けたりしてアートとして完成させていきます。素材は木切れ、毛糸、ダンボール。



「芸術の秋」は、自由で豊かな発想でとても楽しい雰囲気で行われています。完成した際には、ぜひ多くの人に見て頂きたいです。乞うご期待！（支援員 野口）

芸術文化活動
外部指導を受けています。



明るく 楽しく 元気よく



— 7月 — 食事会

自治会の活動も、コロナの事があって本当に悩んでしまうよね。
でも気をつけて行こうか？ うん。それがいい。
何がいい？ 暑いなあ～。涼しい映画館もいかんし。食事にいきたいなあ。
グループに分かれて食事する？ そうしよう！
最終的に、6箇所に分かれて食事に行きました。
やっぱり外食はいいね。
コロナ対策、自己管理に注意しながら行ってきました。
すしえもん、豚太郎、もにこど、丸亀製麺、大和屋本店、スシロー。
美味しかったね～(´▽`))。



どれだけ食べたんですか？(´▽`)



自治会活動 (支援員 弓岡/渡部)

— 8月 — 歴史博物館 見学

8月25日に、宇和の歴史博物館の見学に行きました。今年は夏休みも変則になり、25日には、もう子供さんもすくないでしょう！という事で「かこさとし絵本展」を見に行く事になりました。
絵本作家かこさとしさんの原画を見た後、常設展示を見て、笑ったり、懐かしく思ったり・・・
久しぶりに、かめやのうどん、たべたいなあ。
どこにあるのかなあ。
短かったけど楽しい体験をしました。
当日は来館者も少なく、最後にゆっくり部屋を借りて、お弁当を食べてから帰りました。



歴史

展示物に感動してから一枚

— 9月 — 映画上映会



会長さん、緊張してます→

毎月、自治会相談会をして、活動を決めるのですが今年はコロナの事があるので、役員さんも大変、頭を悩ませます。9月は何にする～？なにがいい？
よし、どこか借りて映画を見よう！ 場所は砥部町総合福祉センター、コミュニティーホールを借りて観る事にしました。暗幕を張って、機材を持ち込んで、まるで本物の映画館の様です。
途中泣いたよ。。思ったよりも良かった。たまには、こんなもええな～。感動した。
とかなりの高評価。。
よかったね会長。みんなに喜んでもらえて！
はい、良かったです(´▽`)/

お仕事 がんばっています。

お待たせしました。「昔ながらの梅干しの味」

昨年の梅は裏年により収量が少なく、5月には完売となつてしまい、ご購入頂いているみな様方には大変ご迷惑をおかけいたしました。おかげさまで今年は梅の収量も回復し、通年生産が可能な量を確保する事が出来ました。9月から店頭での販売を再開させていただいています。今年の梅は近年になくきれいな実が揃い、色も形も味も上手に仕上がったと、利用者さん職員共々喜んでます。農薬を使わずに育てた梅とジャワ海産の塩・シソのみで漬込みました。甘くない梅干しが好きな方におススメです！ぜひ一度ご賞味下さい。(支援員 三好)

◆お取り扱い店舗

- 地産市場 エフ・マルシェ古川店
- 瀬戸内海峡市場 エフ・マルシェ南吉田店
- 伊予鉄高島屋(南館2F) ハートフルプラザ
- みなら産直物産市 あさつゆマルシェ

【150g入り 480円(税込み)】

2020 七折小梅



商品販売 芸術文化祭にて

障がい者芸術文化祭のバザーが開催されました。新型コロナウイルス対策として例によって、透明シート、手摺の殺菌がありました。
肝心のバザーは当事業所ひかりのおなじみ「よもぎ湯」を並べ忘れるという、痛恨のミスはございましたが、ジャムとマグネット、デコパージュ石鹸の売り上げが好調でした。Tシャツも2着売り上げがございました。
お買い上げの皆様、ありがとうございました。
(支援員 宇都宮)



来年は、懐かしくなる透明シート

スポーツ

好記録を目指して 愛媛県障がい者 陸上競技チャレンジ記録会

愛媛県障がい者陸上チャレンジ記録会が9月13日(日)、県総合運動公園二ツ子スタジアムで開催され、ひかりからは大石涼さんが立ち幅跳びに出場しました。涼さんは大会1か月前からウェイトトレーニングと練習をしてきました。今年はコロナの感染状況を踏まえ、障がい者スポーツ大会が中止になり目標を失っていましたが、この記録会に照準を合わせ好記録を目指しました。しかし大会前に少し膝を痛めた事もあり、思った様な記録は出せませんでした。涼さん、そこは男。とてもさわやかな顔をしていました。目標に向かってやり遂げた満足感に満ちた表情が印象的でした。
(支援員 野口)



ボランティア・後藤満里子さん 愛媛県知事表彰 受賞



高校を卒業して、ごろごろの仲間だった満里子さんです。マルヨシセンターに勤めてすでに13年の月日が流れました。嬉しい時も辛い時も、いつも笑顔で頑張り続け、今回、自立更生の部門で県知事表彰を受けられました。これからも元気で勤められる事を祈っています。
おめでとうございます。(所長 大石 澄江)

