

芸術活動



ひかりではここ数年、芸術活動(創作活動)に力を入れています。大石涼さんを中心に、各利用者様が表現するすばらしい作品を社会に発信する事により、たくさんの人に見てもらえる喜びと生きがいを感じて頂きたく、活動を進めています。

道後アート2019・2020「ひみつジャナイ基地」

道後の町屋 (DOUGONOMACHIYA)

道後商店街内にあるレトロなカフェ、**町屋さん**に大石涼さんの作品が展示されます。お立ち寄りの際は、ゆっくりくつろげる空間で、涼さんの作品を見ながら、食事をお楽しみ下さい。



絣屋 本店

道後商店街内にある絣屋 本店。前回に引き続き、大石涼さんのオリジナルTシャツを展示して頂ける事になりました。今、全力で製作中です。乞うご期待ください。



今、新作を描いてるよお一展示したら見に来てね。

涼さんのTシャツ(前回展示)

今回の新型コロナウイルス感染拡大の影響で、観光の町、道後は道後温泉本館の臨時休業をはじめ大きな打撃を受けました。徐々に活気を取り戻しつつありますが、私たちがみんなの手でわが町・道後を応援していきましょう。頑張りましょう。(支援員 野口)

Hikari Information

ひかりの梅干し

8月中旬頃には店頭にお届け出来る予定です



- お取り扱い頂いているお店は、
- ハートフルプラザ (高島屋南館2階)
 - あさつゆマルシェ (東温市クルスモール)
 - Fマルシェ (松山市古川町)
 - 海響市場 (松山市南吉田町)
 - ゆるりカフェ (県庁第二別館地下) 等となっております。

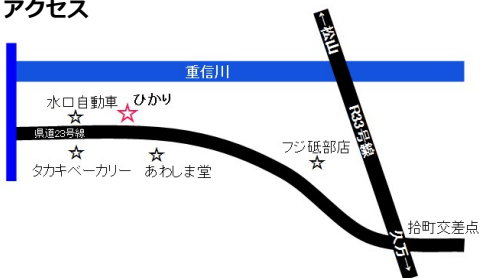
そうめん・うどん販売します

仲間の活動支援にご協力よろしくお願い致します

- 島原手延べうどん(1,560g[130g x 12束]) 2,930円 ※冬場の鍋物にも使えます。
- 島原手延べそうめん(1,800g[50g x 36束]) 2,900円 ※にうめんにも最高。
- 「島原小町」そうめん(1,000g) 2,400円 ※全粒粉入りで好評です。

お問い合わせはひかりまで。

アクセス



NPO法人ころころ 多機能型事業所ひかり

〒791-2112 愛媛県伊予郡砥部町重光23番地3

TEL 089-958-9966
FAX 089-958-9190
E-mail coro2-fukushi@s7.dion.ne.jp



令和2年6月号

お仕事 がんばっています。

2020 七折小梅 収穫

— 自然の恵みと人の営みの合作 —



今年も綺麗な梅がなりました。

梅の収穫

砥部町七折産「ひかりの梅干し」として皆様にご愛用いただいている梅の収穫を、5月26日と29日の両日、利用者さんとボランティアさん・職員で行いました。七折の梅は糖度が高く品質の良い小梅として知られています。梅園の管理は、下草刈りを始め定期的なマイエンザの散布や鶏糞等の施肥、そして年末の剪定作業など、一年を通じて作業があります。農薬散布や化学肥料を使用せずに栽培していましたが、実の付きを心配していましたが、今年約200kgの収穫がありました。ホッとしているところです。

(支援員 三好)

ヘタ取り～塩漬け

持ち帰った梅はみんなでゆ取りをし、早速樽に塩漬けをしました。添加物は一切加えていないので、これからシソの葉を加え土用の天日干しを行い、パック詰めをして商品となります。現在、「ひかりの梅干し」は昨年の不作の影響で生産数に限りがあり、完売中となっております。いつもご購入頂いている皆様方には大変ご迷惑をおかけしており誠に申し訳ございません。8月中旬頃には店頭にお届け出来る予定です。楽しみにして下さいね。

(支援員 三好)



コツコツと丁寧に作業をします。

新しいお仕事 - 封入作業 -

ひかりでは、マイエンザ・梅干し・よもぎ湯・木工製品等の販売のほかに、いろいろな団体や企業さんからの委託作業を行っています。特にダイレクトメールの作業は、封筒に数種類の資料を入れたりするので順番や裏表など間違わないようにしなければならず、みんな集中して注意深く作業をしています。でも、きちんと数えて過不足なく仕上がった時には、やったね！と笑顔で嬉しくなる、やりがいのあるお仕事です。

(支援員 三好)



間違えないように・・・落ち着いて作業をします。



明るく 楽しく 元気よく



自治会（あそぼう会）役員改選

本年3月末で、会則に基づく自治会役員は任期満了となりました。昨年度の役員様、お疲れさまでした。また、右記の通り役員改選を行い、それぞれ就任致しました。つきましては、ひかりの Motto「明るく 楽しく 元気よく」を合言葉に、皆様のご要望に添うよう活動を進めてまいります。

- | | |
|-----|---------|
| 会長 | 大岡 颯次さん |
| 副会長 | 本藤 三男さん |
| // | 武智 敏之さん |
| 会計 | 新谷 大樹さん |
| 書記 | 二神 道高さん |
| // | 沖田 友美さん |



宜しくお願いします。

あそぼう会 役員一同

昨年中は自治会員の皆様にはいろいろとご協力をいただきありがとうございました。本年度も昨年同様よろしくお願いたします。

自治会活動

アキュラシー大会

令和2年5月20日 — ひかりにて —

今年は障害者スポーツ大会が新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ中止となりました。競技に参加予定の利用者さんはとても残念だったと思います。全国大会を狙っていた方もいました。

そこで自治会では、せめてひかりの中で競技を楽しもうという声があがり、競技種目であるアキュラシー大会を開きました。上位者には景品も用意して・・・大いに盛り上がりました。順番待ちの間と競技終了後は、室内でリクリエーションをして楽しみました。(支援員 渡部)



老木の前で記念撮影



山紫陽花を見に行く

— 令和2年6月9日 東温市 惣河内神社 —

外出自粛も緩和され、久しぶりの外出です。そんなに遠くなさそうな紫陽花の名所ということで、東温市(旧川内町)にある惣河内神社に行ってきました。ここでは、普段あまり見ない種類の花紫陽花が見られ、ちょっとした森林浴にもなりました。すごく気持ちよかったです。

(支援員 弓岡)



僕たちの美技をみよ!!



崩れなければ楽しいジェンガ



生活介護

調理実習 — 令和2年4月4日 —



月に一度、生活介護グループを中心に行う調理実習です。基本的な料理を職員が設定しますが、出来るだけ自由な発想で利用者様に作って頂きます。今回のテーマは、ホットプレートを使った“焼きそば”です。皆さん、楽しそうに肉や野菜を刻んで・・・焼いて・・・盛り付けていました。「料理をする」「食べる」というのは意外と記憶に残る行為だと思います。自分達で作った焼きそば。家庭でもぜひ作って頂きたいと思います。(支援員 宇都宮)



腕の見せどころです



普段、就労継続支援B型は作業中心の日々。通年安定した仕事を頂き工賃確保につながっています。今日は作業が早く終わりました。生活介護班、今日は缶バッジ作りを楽しんでいます。「時間が空いたから気分転換に、缶バッジ作ってみる?」と言うことで、缶バッジ作りの開始です。皆さん、思い思いの素材を探して好きなキャラクターやアイドル、イラストの缶バッジを自作していました。みなさん、気に入ったオリジナルバッジはできましたか? とても楽しいひと時を過ごしました。またお仕事、頑張りましょう!(支援員 弓岡)

ちょっと休憩。缶バッジ作りを楽しむ

— 令和2年5月16日 —

就労B型

短期入所

前年度の延べ利用者数は220人でした。今年は新型コロナウイルスの感染防止対策の一環として、5月末まで休止致しました。利用者様、保護者様には大変ご迷惑をお掛け致しました。6月から受け入れを再開しております。感染対策には万全を期して参りますので、宜しくお願い致します。(支援員 野口)



私たちも楽しんでますよー (ハハハ)

新しい仲間を紹介します — 工藤龍月さん —

昨年の実習を経て、今年3月から工藤龍月様がB型を利用することになりました。4月15日には、人生初の給料を所長から手渡され、少し緊張されている様でした。とても素直な初々しい工藤さんを見てみると、他の利用者様が初めてひかりへ来られた時の事を思い出します。これからも宜しくお願いします。(支援員 弓岡)



初めてのお給料に感激