ひかり新聞

令和3年10月号

畑を借りました

何うえようか？

たっぷり生えた雑草をみんなで協力してひきます

きれいになった畑。頑張りました。

みんなで耕そう

ひかりで畑を借りました。場所は、ひかり第二作業所（通称：かがやき）のすぐそばです。さて、「何を育てようか？」の前に・・・。ひかりの利用者さんの普段の作業は、殆どが室内で行う軽作業です。太陽の下で土に触れ親しむ機会がありません。そこで、少しでも身心ともに健康的になってもらおうと考え、作業所に近い場所に畑を借りました。

まずは土作りです。生えた雑草を引く。土を耕す。有機肥料を入れる。もちろんマイエンザです。植えて育てる。そして収穫の喜びに繋がれば。収穫は二の次。

少しづつでいいんです。気分転換程度でいいんです。天気の良い日に空いた時間を利用し、土に触れてみましょう。五感が刺激されて、健康につながるかも。

ひかりでは、初めての取り組みです。

さて、「何を育てようかな？」

（支援員　野口）

明るく・楽しく・元気よく

今年の夏は外出を含む殆どの行事が自粛されました。そんな中での7月。コロナの感染者数の減少を見計らい、ソーシャルディスタンスをとりながら、食事会に行って来ました。小グループに分かれて、短時間の食事です。皆さん、今まで外食を控えてていた分、とても嬉しかったようです。お楽しみの時間が得られて、とても良かったです。

（支援員　宇都宮）

自治会活動　7月・恒例　食事会

たまには豪華な昼ごはんを楽しみましょう

黙々と食べるのが今のマナーです

カロリーが気にはなりますが・・・

すし屋のデザートがたまらん

さんぽ

いつでもどこでも気軽にできるのが散歩。いつもは近所の赤坂泉公園に行くのですが、ただこの季節は暑さが・・・。毎日とはいきませんが、夏の盛りは木陰のある公園を求め、外出を兼ね散歩に行きました。　（支援員　高森）

ひと休み、ひと休み～　（伊予市・森林公園）
一休さんじゃないけど。。。

さあー　出発だ！（伊予市・しおさい公園）

着いたよおー！（松山市・西野公園）

お仕事　がんばっています。

マイエンザ作り

職員と一緒にマイエンザを作っている沖田友美さん

ひかりでは「マイエンザ」（環境浄化微生物活性化酵素）を利用者さんと一緒に、毎月４８０ﾘｯﾄﾙ製造しています。汚れの付着防止や防臭、また植物・農作物生産用資材として一般向け販売のほかにも定期的に「松山市南クリーンセンター」と「大洲市環境センター」へ納品しています。

マイエンザは、ドライイースト（酵母菌）・ヨーグルト（乳酸菌）・納豆（納豆菌）を混ぜ合わせ、発酵作用により製造していますが、原料の計量を間違えないように細心の注意を払いながらのかく拌や、出来上がった製品をタンクに詰め替える作業はなかなかの力仕事でもあります。準備から後片付けの洗い物まで毎回心を込めて作業しています。

（支援員　三好）

ひかりの梅干し

絶賛発売中

今年の小梅は豊作に恵まれ、充分な数量を確保して8月から好評販売中です。ひかりの梅干しのｾｰﾙｽﾎﾟｲﾝﾄである「土用干し」の期間には好天が続き、品質の良い梅干しに仕上がりました。ただ、今回出荷分から、販売価格を２０円値上げして５００円（税込）とさせて頂く事になりました。利用者さんとともに、年間を通じた梅園の管理と収穫・漬け込みから製品のパッケージ作業まで行う事により、おいしい梅干しを作って工賃の向上を目指そう！と、みんなで頑張っています。　　（支援員 三好）

多肉植物の販売

からだの中にたくさんの水を蓄える「多肉植物」。ひかりでは多肉植物を育て販売を開始しました。ギフトにも最適です。現在、ひかり、および髙島屋ハートフルプラザ、明屋平田店、水木商店（伊予市宮下）、県庁ゆるりカフェで、お手頃価格で販売しています。近くまでお越しの際は、ぜひお立ち寄り、お気に入りを見つけて下さい。

（支援員　渡部）

かわいい「多肉植物」のある暮らしをはじめてみませんか？

Hikari Information

商品紹介

ひかりでは、各種オリジナル製品を販売しております。

詳しくは、https://npo-coro-coro.orgの商品紹介をご覧ください

（支援員　髙森）

ひかりのジャム

140g　450円(税込み)～

美味しさの秘訣は手づくり

ひかりの手作りジャムです。
季節のジャムを販売しております。
とても美味しいと評判です。
宜しくお願いします。

ひかりの梅干し

150g　500円(税込み)

味で勝負！自然の恵みと人の営みの合作。

梅の産地は七折、塩は天然塩、無農薬栽培。昔ながらの美味しい梅干しに自信があります。たくさんのご注文をお待ちしております。

マイエンザ（新環境微生物）

500mℓ入り…　300円
1ℓ入り……　550円
2ℓ入り……1,000円

酵素の力！

ヨーグルト・三温糖・納豆・イーストだけで作った商品です。 毎日のお掃除に、トイレや生ごみの消臭に威力を発揮します。

よもぎ湯（入浴用）

6パック入り 330円

天然よもぎ100%

・湯冷めしにくく体の芯からぽっかぽか
・かさつくお肌に・・・・・
・肩こり・腰痛にはゆっくりつかって
・和のハーブ・よもぎの香りでアロマテラピー

編集後記

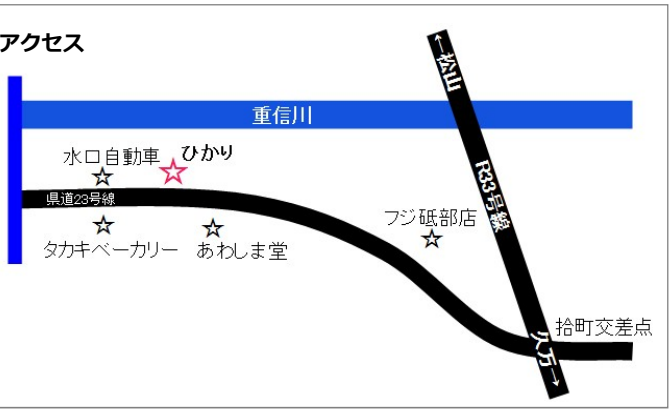
ひかり新聞は４ヶ月ごとに発行されます。本紙１０月号は７月～１０月までの間のひかりの様子を読者にお伝えしています。今回は、ちょうど新型コロナウィルス感染の流行となった第５波と重なりました。予定していた、ひかり祭りや宿泊研修等も余儀なく中止となり、楽しみにされていた皆様にとっては残念なお知らせとなってしまいました。早く日常を取り戻したいものです。

そんな中で、毎日元気に通所してくる利用者様の元気な姿を見て、声を聞くと前向きに頑張らないといけないと思い勇気づけられます。

先が見えない日々が続く中でも、私たち職員の一人ひとりの働きで、利用者様を支えられる様に頑張りたいと思う今日この頃です。

（支援員　野口）

アクセス



ＮＰＯ法人ころころ
多機能型事業所ひかり

〒791-2112
愛媛県伊予郡砥部町重光23番地３
TEL　089-958-9966
FAX　089-958-9190
E-mail　coro2-fukushi@s7.dion.ne.jp