

Hikari Information

【愛顔の文化鑑賞券／対象イベント】
8/5 人形劇 河の童 @砥部町文化会館

前売りチケット
あります！



8/5 金 砥部町文化会館ふれあいホール 開演18:30
(開場17:30)

【入場料(税込)】	— (一般)	2,000円【当日】2,500円
全席自由	高校生以下	1,000円【当日】1,500円
前売	スペシャルチケット	1,000円(65歳以上、障がいのある方、前売りのみ)
	ペアチケット	2,500円(一般1枚 + 高校生以下1枚)

主催：公益財団法人現代人形劇センター／河の童実行委員会
共催：砥部町文化会館

そうめん販売します

中間の活動支援にご協力
よろしくお願い致します

- 全粒粉入り手延べそうめん
 - ・島原小町 [50g x 18束] 2,500円 (税込)
- 島原手延べそうめん
 - ・夏ごころ [50g x 30束] 2,950円 (税込)
 - ・細糸の舞 [50g x 40束] 3,800円 (税込)



島原小町 [50g x 18束]



ひかりの多肉植物

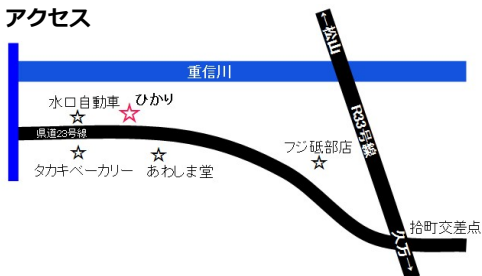
かわいい「多肉植物」のある
暮らしを始めてみませんか？



- 【販売店】
- ・ひかり
 - ・高島屋ハートフルプラザ
 - ・明屋平田店
 - ・水木商店 (伊予市宮下)
 - ・県庁ゆるりカフェ
 - ・瀬戸内海響市場
 - ・美容室グッピー

お問い合わせはひかりまで。

アクセス



NPO法人ころころ
多機能型事業所ひかり
〒791-2112
愛媛県伊予郡砥部町重光23番地3

TEL 089-958-9966
FAX 089-958-9190
HP <https://npo-coro-coro.org>
E-mail coro2-fukushi@s7.dion.ne.jp



ひかり新聞

令和4年6月号

お仕事 がんばっています。

2022 七折小梅 収穫



美味しい梅干しに
なりますように！

今年も七折小梅の収穫をしました。豊作だった去年に比べると、今年は裏作に加えて、収穫前に強風に見舞われた事などから落下量も多く、三分の一程度の収穫量になってしまいました。しかし、例年通りのきれいな梅の実を収穫することが出来ました。収穫した梅はひかりに持ち帰り、一晩おいてヘタを取りやすくした上で、利用者さん・職員で作業を行います。毎年恒例の作業となっており、無事に漬け込みを終了する事が出来ました。これから梅の水揚げを待ち、シソ入れなど緊張の作業が続きますが、毎年楽しみにされているお客様に喜んで頂けるように、心を込めてお仕事をしています。

(支援員 三好)

【ひかりの七折小梅】

ひかりの梅干しは農薬を使用せずマイエンザと有機物等で土壌管理を行っています。そしてジャワ海の天然塩とシソのみで仕上げています。塩分量は12%と、少し高めに設定していますが、土用の天日干しを丁寧に行う事で、色付きの良い、ほんのりと甘みも感じられる、昔ながらの懐かしい味の「梅干し」を作っています。

新しいお仕事 - 野菜袋詰め作業 -

五月から、玉ねぎやじゃがいもの袋詰め作業をはじめました。簡単なようで難しい。毎日、悪戦苦闘しながら頑張っています。毎日のように食卓に並び野菜を消費者の気持ちになっ大に扱う努力も忘れません。製品化された玉ねぎやじゃがいもは、伊予市・伊予郡のドラッグストア・コスモスの店頭において販売されています。ぜひ覗いてみてください。

(支援員 田中)



明るく 楽しく 元気よく

自治会活動

自治会（あそぼう会）役員改選

本年3月末で、会則に基づく自治会役員は任期満了となりました。昨年度の役員様、お疲れ様でした。新たに役員改選を行い、6名の役員がそれぞれ就任致しました。「明るく 楽しく 元気よく」を合言葉に、皆様のご要望に添うよう活動を進めてまいります。本年度も宜しくお願い致します。

【会長】 高岡 栄治さん
【副会長】 新谷 大樹さん
【副会長】 西下 友理さん

【会計】 山野内 愛奈さん
【書記】 沖田 友美さん
【書記】 二神 道高さん
【書記】 大岡 奨次さん

2月 餅つき



2月に餅つき会をしました。おもちの中に伊予柑とかトウモロコシとか入れて味付けを楽しみました。もちを丸めるのがうまい人と、そうでない人も、食べたら同じ！。皆で美味しく頂きました。

3月 花見



コロナ対策をとってお花見だけ近くの赤坂泉で、食事は事業所で食べました。陽光桜とソメイヨシノが咲きほころのを見るのは恒例ですけど、嬉しいものです。

4月 外出



4月は、内子、今治、双海へ分かれて外出を楽しみました。内子は何回行っても良いものです。今治イオンモールは食事と買い物を楽しみました。双海は道の駅と海辺を楽しく歩きました。

5月 高島屋・映画・美術館

5月は、高島屋、映画（シンウルトラマン・名探偵コナン）、美術館（ムーミン展）に分かれて行きました。ウルトラマンと怪獣が出る時は、昔懐かしBGMが使われていました。

（年をとった人が見る事を計算しているわけです）



再開！ 手話コーラス

（新しい先生） 大西先生



しばらく休止していた手話コーラスを、新しい先生を迎えて再開しました。手話コーラスを楽しみにしている利用者さんは大喜びです。以前通り、1回/月で開催します。早速、手話コーラスで使う歌の選曲にはいりました。ひかり祭りで披露できることを楽しみにしています。



再開！ 調理実習

今回はポトフです！



コロナ禍でなかなか出来なかった調理実習を再開しました。今回はポトフです。材料の玉ねぎは、ひかりで借りている畑で育てたものです。生活介護から2名の利用者さんが参加しました。久しぶりとあってとても楽しく調理できたのではないのでしょうか。作ったポトフは昼食時に全員で美味しく頂きました。「おいしかった」。「またしよう！」の歓声はいいですね。



散歩

生活介護は少人数でよく散歩（散策）に出掛けます。運動を目的に出掛ける時もあります。これから暑くなってくるので、なかなか難しくなってきますが、天気と相談しながら続けていきたいです。



きれいやわ〜（双海町）



一休みしてまーす！（西野公園）



森林の中のウォーキングです！（大谷池）

3月より新しいスタッフが加わりました。

上田 甲祐さん



みなさん、こんにちは。

3月から事業所ひかりの生活支援員となった、上田甲祐と申します。最近では利用者さんからも話かけてもらえるようになり、いつも元気をもらってます。未経験ですが頑張っていきますので、宜しくお願い致します。